

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Сокольский детский сад»

Ежова Е.В.



Меню на 19.09.2025 г.

| 5 день      | Наименование                           | Выход  |
|-------------|----------------------------------------|--------|
| Завтрак     | Каша вязкая дружба с маслом            | 200    |
|             | Кофейный напиток с молоком             | 200    |
|             | Хлеб пшеничный с маслом и сыром        | 40/5/6 |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый                          | 100    |
| Обед        | Салат из моркови                       | 55     |
|             | Суп гороховый на кур/б                 | 200    |
|             | Жаркое по-домашнему                    | 200    |
|             | Компот из с/ф                          | 200    |
|             | Хлеб ржаной                            | 50     |
| Уплот.      | Молоко кипяч.                          | 100    |
|             | Лакомка творожная со сгущенным молоком | 120    |
|             | Хлеб пшеничный                         | 40     |
|             | Чай сладкий с молоком                  | 200    |
|             | Фрукты свежие                          | 100    |
|             | Конд. Изделия                          | 10     |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Сокольский детский сад»

Ежова Е.В.



Меню на 22.09.2025 г.

| 6 день      | Наименование                      |        |
|-------------|-----------------------------------|--------|
| Завтрак     | Каша вязкая пшеничная с маслом    | 200/5  |
|             | Кофейный напиток с молоком        | 200    |
|             | Хлеб пшеничный с маслом и сыром   | 40/5/6 |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый                     | 100    |
| Обед        | Салат из капусты                  | 55     |
|             | Свекольник на кур. б. со сметаной | 200    |
|             | Гуляш из говядины                 | 60     |
|             | Макароны отварные                 | 130    |
|             | Компот из с/ф                     | 200    |
|             | Хлеб ржаной                       | 50     |
| Уплот.      | Молоко кипяченое                  | 100    |
|             | Рыба запеченная в омлете          | 110    |
|             | Хлеб пшеничный                    | 40     |
|             | Чай сладкий с молоком             | 200    |
|             | Фрукты свежие                     | 100    |
|             | Кондитерские изделия              | 10     |